

Die ewige Bestenliste erfasst jeweils die Top 6 bzw. 10 Leistungen der männlichen & weiblichen Läufer/innen. Dies geschieht unabhängig von der Altersklasse seit unserer Gründung im Juli 2010.

100m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Paul Stimmel	MJ U18	12,55	06.09.2012 (Worms)
2	Daniel Anderer	MHK	12,64	08.09.2011 (Worms)
3	Jonas Köhnke	M15	12,69	08.09.2011 (Worms)
4	Benjamin Ley	MJ U16	12,73	06.09.2012 (Worms)
5	Linus Stimmel	MJ U18	12,96	06.09.2012 (Worms)
6	Daniel Jeckel	MJ U16	13,43	06.09.2012 (Worms)

100m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Lissi Stimmel	WJ U16	14,64	06.09.2012 (Worms)
2	Jana Uderstadt	WJ U18	14,94	06.09.2012 (Worms)
3	Larissa Löb	WJ 14	16,43	06.07.2016 (Pfungstadt)
4				

200m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Paul Stimmel	MHK	25,25	04.05.2016 (Pfungstadt)
2	Linus Stimmel	MJ U18	25,28	04.09.2013 (Pfungstadt)
3	Daniel Jeckel	MJ U16	25,63	04.05.2016 (Pfungstadt)
4	Daniel Walter	MHK	26,04	02.05.2012 (Pfungstadt)
5	Jonas Wachtendorf	MJ U20	26,92	07.08.2013 (Pfungstadt)
6	Magnus Eckenfels	MJ U20	27,34	04.09.2013 (Pfungstadt)
7	Gregor Schreiner	MHK	27,60	04.05.2016 (Pfungstadt)
8	Philipp Klein	MJ U16	36,50	04.05.2016 (Pfungstadt)

200m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna-Lena Pohl	WHK	31,10	04.09.2013 (Pfungstadt)
2	Jana Uderstadt	WJ U20	32,00	07.08.2013 (Pfungstadt)
3	Larissa Löb	WJ U16	33,07	01.06.2016 (Pfungstadt)
4	Jana Binninger	WHK	33,40	04.05.2016 (Pfungstadt)

400m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Daniel Jeckel	MJ U18	56,77	19.01.2014 (Ludwigshafen)
2	Daniel Walter	MHK	56,90	18.01.2014 (Ludwigshafen)
3	Linus Stimmel	MJ U20	57,00	19.01.2014 (Ludwigshafen)
4	Paul Stimmel	MJ U18	57,05	06.09.2012 (Worms)
5	Gregor Schreiner	MJ U20	58,37	19.01.2014 (Ludwigshafen)
6	Marc Rink	MHK	58,80	18.01.2014 (Ludwigshafen)

400m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Larissa Löb	WJ U18	69,65	01.06.2016 (Pfungstadt)
2	Anna-Lena Pohl	WHK	70,40	18.01.2014 (Ludwigshafen)
3	Jana Uderstadt	WJ U20	70,65	19.01.2014 (Ludwigshafen)
4	Julia Mohr	WJ U8	01:56,00	28.04.2014 (Mainz)
5	Emma Böttner	WJ U6	02:14,00	28.04.2014 (Mainz)
6				

800m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Daniel Jeckel	MJ U20	1:58,88	05.06.2016 (Zweibrücken)
2	Benjamin Ley	MJ U16	2:09,02	06.09.2012 (Worms)
3	Paul Stimmel	MJ U18	2:12,87	06.09.2012 (Worms)
4	Linus Stimmel	MJ U18	2:13,60	06.09.2012 (Worms)
5	Magnus Eckenfels	MJ U18	2:17,92	06.09.2012 (Worms)
6	Jonas Wachtendorf	MJ U18	2:30,47	06.09.2012 (Worms)
7	Philipp Klein	MJ U14	3:03,6	26.05.2016 (Ingelheim)

800m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Larissa Löb	WJ U14	2:31,90	14.01.2017 (Ludwigshafen Halle)
2	Jana Uderstadt	WJ U18	2:39,60	06.09.2012 (Worms)
3	Lissi Stimmel	WJ U13	2:52,12	08.09.2011 (Worms)
4	Celina Graß	WJ U9	3:27,00	28.04.2014 (Mainz)
5	Pauline Nultsch	WJ U9	3:54,00	28.04.2014 (Mainz)
6	Maja Schiefer	WJ U9	4:15,00	28.04.2014 (Mainz)

1000m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Linus Stimmel	U20	2:40,58	03.09.2014 (Pfungstadt)
2	Daniel Jeckel	U18	2:40,76	03.09.2014 (Pfungstadt)
3	Paul Stimmel	U20	2:41,20	03.09.2014 (Pfungstadt)
4	Gregor Schreiner	U20	2:43,19	03.09.2014 (Pfungstadt)
5	Sven Perleth	MHK	2:46,09	08.09.2011 (Worms)
6	Magnus Eckenfels	U20	2:53,84	03.09.2014 (Pfungstadt)

1000m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1				
2				
3				
4				

1500m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Daniel Jeckel	MJ U18	4:13,52	19.05.2014 (Gau Algisheim)
2	Paul Stimmel	MJ U20	4:22	19.05.2014 (Gau Algisheim)
3	Linus Stimmel	MJ U20	4:24	19.05.2014 (Gau Algisheim)
4	Gregor Schreiner	MHK	4:25,00	04.05.2016 (Pfungstadt)
4	Daniel Walter	MHK	4:26,62	18.01.2014 (Ludwigshafen)
5	Marc Rink	MHK	4:26,80	18.01.2014 (Ludwigshafen)
6	Magnus Eckenfels	MJ U18	4:29	08.05.2013 (Pfungstadt)
7	Philipp Klein	MJ U16	5:39,72	04.05.2016 (Pfungstadt)

1500m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna-Lena Pohl	WHK	4:52	07.08.2013 (Pfungstadt)
2	Jana Binninger	WHK	5:26,89	04.05.2016 (Pfungstadt)
3	Jana Uderstadt	WJ U20	5:38,1	18.01.2014 (Ludwigshafen)
4				

3000m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Sven Perleth	MHK	8:59	06.06.2012 (Pfungstadt)
2	Daniel Walter	MHK	8:59	07.05.2014 (Pfungstadt)
3	Linus Stimmel	MHK	9:03	01.06.2016 (Pfungstadt)
4	Daniel Jeckel	MJ U18	9:10,20	07.05.2014 (Pfungstadt)
5	Paul Stimmel	MJ U18	9:21	22.01.2012 (Ludwigshafen)
6	Magnus Eckenfels	MJ U20	9:34	02.07.2015
7	Gregor Schreiner	MHK	9:47	01.06.2016 (Pfungstadt)

3000m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna-Lena Pohl	WHK	10:24	04.09.2013 (Pfungstadt)
2	Larissa Löb	WJ U14	10:45,20	25.06.2016 (Heilbronn)
3	Jana Binninger	WHK	11:13,71	02.07.2015 (Pfungstadt)
4	Jana Uderstadt	WHK	11:17,34	01.06.2016 (Pfungstadt)
5				
6				

5000m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Linus Stimmel	MJ U18	15:20,39	25.05.2016 (Koblenz)
2	Sven Perleth	MHK	15:42	07.08.2013 (Pfungstadt)
3	Daniel Walter	MHK	15:48,25	06.05.2015 (Pfungstadt)
4	Paul Stimmel	MJ U20	15:54,45	27.04.2014 (Bingen)
5	Daniel Jeckel	MJ U18	16:05,77	28.08.2013 (Oppenheim)
6	Marc Rink	MHK	16:19,61	07.05.2014 (Pfungstadt)
7	Markus Zimmer	M30	16:37,26	05.09.2018 (Pfungstadt)

5000m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna Kusch	WHK	18:29,31	06.08.2015 (Pfungstadt)
2	Josie Cornelius	U18	18:48,72	06.08.2015 (Pfungstadt)
3	Jana Uderstadt	WJ U20	19:51,27	06.08.2015 (Pfungstadt)
4				
5				

10.000m männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Linus Stimmel	U23	34:28	11.05.2016 Kirchheimbolanden
2	Gregor Schreiner	U23	36:11	11.05.2016 Kirchheimbolanden
3	Markus Zimmer	MHK	36:13	11.05.2016 Kirchheimbolanden
4	Lars Grünkorn	MHK	41:12	11.05.2016 Kirchheimbolanden
5	Berthold Mehlmann	M60	44:01	11.05.2016 Kirchheimbolanden

10.000m weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Jana Binninger	WHK	42:48	11.05.2016 Kirchheimbolanden
2				
3				

Straßenläufe!

5km männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Sven Perleth	MHK	15:39	03.03.2013 (Hördt)
2	Linus Stimmel	MHK	15:57	05.03.2017 (Hördt)
3	Paul Stimmel	MJ U20	15:59	03.03.2013 (Hördt)
4	Daniel Walther	MHK	16:01	03.03.2013 (Hördt)
4	Daniel Jeckel	MJ U18	16:02	03.03.2013 (Hördt)
6	Magnus Eckenfels	MJ U18	16:07	03.03.2013 (Hördt)
7	Marc Rink	MHK	16:36	01.11.2014 (Hockenheimring)
8	Benjamin Ley	MJ U16	16:49	01.11.2012 (Hockenheimring)
9	Gregor Schreiner	U20	16:51	01.11.2015 (Hördt)
10	Markus Zimmer	M30	17:10	01.11.2017 (Hockenheimring)

5km weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna-Lena Pohl	WHK	17:47	03.03.2013 (Hördt)
2	Larissa Löb	WU 16	18:24	05.03.2017 (Hördt)
3	Anna Kusch	WHK	18:52	01.03.2015 (Hördt)
4	Josie Cornelius	WJ U20	19:08	01.11.2015 (Hockenheimring)
5	Jana Binninger	WHK	19:20	06.03.2016 (Hördt)
6	Doreen Simon	WHK	19:42	31.12.2018 (Trier)
7	Jana Uderstadt	WHK	20:02	01.03.2015 (Hördt)
8	Grazyna Bury	W35	20:46	01.11.2017 (Hockenheimring)
9	Laetitia Bury	WJ U20	21:17	01.11.2017 (Hockenheimring)
10	Katja Eckenfels	WJ U20	21:21	13.10.2013 (Offenbach/Queich)

10km männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Sven Perleth	MHK	32:21	11.12.2011 (Rheinzabern)
2	Daniel Walther	MHK	32:39	15.12.2013 (Rheinzabern)
3	Linus Stimmel	MHK	32:51	17.12.2017 (Rheinzabern)
4	Daniel Jeckel	MJ U20	33:31	14.12.2014 (Rheinzabern)
5	Magnus Eckenfels	MJ U20	33:51	31.12.2015 (Schifferstadt)
6	Paul Stimmel	MJ U20	34:14	16.12.2012 (Rheinzabern)
7	Marc Rink	MHK	34:21	14.12.2014 (Rheinzabern)
8	Markus Zimmer	MHK	34:11	13.12.2015 (Rheinzabern)
9	Gregor Schreiner	MHK	35:25	13.12.2015 (Rheinzabern)
10	Daniel Koppenhöfer	M30	35:34	24.03.2014 (Brühl)

10km weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna-Lena Pohl	WHK	37:10	08.09.2013 (Worms)
2	Carina Brechters	WHK	37:53	26.02.2011 (Koblenz)
3	Anna Kusch	WHK	37:57	14.12.2014 (Rheinzabern)
4	Jana Binninger	WHK	39:05	17.03.2019 (Brühl)
5	Josie Cornelius	WJU20	39:39	13.12.2015 (Rheinzabern)
6	Doreen Simon	WHK	39:41	17.03.2018 (Sandhofen)
7	Larissa Löb	WJU18	39:48	13.12.2015 (Rheinzabern)
8	Tanja Turczyn	W35	41:15	11.12.2016 (Rheinzabern)
9	Jana Uderstadt	WJ U20	41:18	14.12.2014 (Rheinzabern)
10	Grazyna Bury	W40	42:09	17.12.2017 (Rheinzabern)

21,1km männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Daniel Walter	MHK	1:12:24	08.03.2015 (Kandel)
2	Markus Zimmer	MHK	1:16:37	13.03.2016 (Kandel)
3	Daniel Koppenhöfer	M30	1:16:38	13.03.2016 (Kandel)
4	Marc Rink	MHK	1:17:25	08.03.2015 (Kandel)
5	Lars Grünkorn	MHK	1:24:11	19.08.2017 (Reykjavik)
6	Magnus Eckenfels	MHK	1:24:34	07.05.2023 (Mainz)
7	Artur Bury	M40	1:25:43	12.03.2017 (Kandel)
8	Alex di Bella	M50	1:28:47	12.09.2021 (Worms)
9	Michael Krauß	M35	1:29:03	13.03.2011 (Kandel)
10	Rudolf Alt	M60	1:29:41	12.03.2017 (Kandel)

21,1km weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Anna Kusch	WHK	1:22:31	08.03.2015 (Kandel)
2	Anna-Lena Pohl	WHK	1:25:00	12.05.2013 (Mainz)
3	Jana Binninger	WHK	1:27:37	11.03.2018 (Kandel)
4	Jana Uderstadt	WHK	1:29:28	08.03.2015 (Kandel)
5	Tanja Turczyn	W40	1:30:53	11.05.2019 (Mannheim)
6	Grazyna Bury	W40	1:32:48	12.03.2017 (Kandel)
7	Nathalie Eppler	W35	1:42:17	13.04.2013(Maximiliansau)
8	Sandra Dietz	W50	1:47:00	12.03.2023 (Kandel)
9	Carolin Deuter	WHK	1:47:37	12.03.2017 (Kandel)
10	Sigrun Laumann	W40	1:49:03	13.03.2016 (Kandel)

42,195km männlich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Markus Zimmer	MHK	2:49:27	26.04.2015 (Hamburg)
2	Daniel Koppenhöfer	MHK	2:55:28	09.10.2011 (München)
3	Rudolf Alt	M60	3:00:41	25.09.2016 (Berlin)
4	Lars Grünkorn	M30	3:01:33	24.09.2017 (Berlin)
5	Uwe Kaldschmidt	M45	3:26:29	31.10.2010 (Frankfurt)
6	Markus Maletic	M30	3:27:18	31.10.2010 (Frankfurt)
7	Joachim Jeckel	M50	3:30:35	13.03.2016 (Kandel)
8	Alex di Bella	M50	3:33:04	27.10.2019 (Frankfurt)
9	Tobias Horstmann	M40	3:33:11	13.03.2016 (Kandel)
10	Hartmut Sass	M55	3:37:40	09.10.2011 (München)

42,195km weiblich

	Vorname und Name	AK	Zeit	Datum (Ort)
1	Jana Binninger	AK30	3:16:18	07.05.2023 (Mainz)
2	Sandra Dietz	Ak50	3:53:01	07.05.2023 (Mainz)
3	Nathalie Eppler	W35	3:57:15	28.10.2012 (Frankfurt)
4	Ursula Oswald-Eckenfels	W45	4:01:00	(Frankfurt)
5				
6				

Stand 01.09.2023